



Programme de l'intervention

WEBINAIRE : Santé environnementale, agir au quotidien

Organisation

Durée : 1 heure

Mode d'organisation : À distance

Contenu pédagogique



Public visé

Tout public



Description

Ce webinaire interactif vous invite à explorer les liens fondamentaux entre notre environnement et notre santé, en vous offrant des outils concrets pour adopter des pratiques plus saines au quotidien, tant au travail qu'à la maison.

Objectifs du webinaire :

- Comprendre les enjeux de la santé environnementale et son impact sur notre bien-être
- Identifier les principaux facteurs environnementaux influençant la santé
- Acquérir des réflexes et des outils pratiques pour réduire son exposition aux risques

Déroulé du webinaire :

- **Introduction : Qu'est-ce que la santé environnementale ?**
 - Définition et enjeux
 - Exemples concrets de liens entre environnement et santé (air, eau, alimentation, produits du quotidien)
- **Les principaux facteurs environnementaux et leurs impacts**
 - Pollution de l'air (intérieure et extérieure)
 - Qualité de l'eau
 - Alimentation durable et saine
 - Produits chimiques du quotidien (cosmétiques, produits d'entretien)
 - Bruit et ondes électromagnétiques
- **Exercice pratique : Quiz interactif "Mon environnement, ma santé"**
 - Questions à choix multiples pour tester les connaissances et briser la glace
 - Discussion autour des réponses
- **Agir au quotidien : Les bonnes pratiques et outils**
 - Conseils pour un air intérieur sain
 - Choix alimentaires éclairés
 - Alternatives aux produits chimiques
 - Gestion du stress lié à l'environnement
 - Rôle de l'activité physique en extérieur
 - Présentation de ressources et d'outils (applications, labels, sites de référence)
- **Temps d'échange : Questions / Réponses et partage d'expériences**
 - Discussion ouverte avec les participants





- Recueil de leurs préoccupations et astuces
- **Conclusion : Ensemble pour une meilleure santé environnementale**
- Synthèse des messages clés
- Appel à l'action et engagement personnel

A la fin de ce webinaire, vos agents sauront identifier les leviers d'action individuels et collectifs pour préserver leur santé et celle de leur environnement.



Modalités pédagogiques

Format d'animation : A distance



Moyens et supports pédagogiques

Le webinaire est conçu pour favoriser l'acquisition de connaissances et d'outils pratiques, grâce à une intervention experte adaptée au public, une animation interactive et à une présentation visuelle impactante. Il intègre des support multimédias (vidéos, infographies) et des outils d'interaction en temps réel. Il propose un temps théorique avec un partage d'informations clés et scientifiques, un temps de mise en pratique d'outils validés et des échanges.