



Programme de l'intervention

ATELIER : voiture tonneau C4

Organisation

Durée : 9 heures

Mode d'organisation : Présentiel

Contenu pédagogique



Public visé

Tout public



Description

Cet atelier vous plonge au cœur de la sécurité routière pour mieux anticiper les risques et adopter les bons réflexes.

Objectifs de l'atelier :

- Comprendre les mécanismes d'un accident de type "tonneau"
- Expérimenter les sensations et les bonnes pratiques en situation critique
- Renforcer sa vigilance et son comportement responsable au volant

Déroulé de l'atelier :

- **Accueil et introduction**
 - Présentation de l'atelier, des objectifs et du programme
 - Brise-glace : "Mon expérience routière marquante" (positive ou négative)
- **Rappel des connaissances : Les accidents graves, pourquoi ?**
 - Statistiques clés sur les accidents de la route (focus sur les accidents avec perte de contrôle/tonneau)
 - Les facteurs humains (vitesse, alcool/drogues, fatigue, inattention, ceinture de sécurité)
 - Les facteurs environnementaux (météo, état de la route) et mécaniques (état du véhicule)
 - Les conséquences d'un accident grave : physiques, psychologiques, matérielles, judiciaires
- **L'expérience de la voiture tonneau : Comprendre et ressentir**
 - Sensations ressenties (désorientation, panique, difficulté à se détacher)
 - Importance cruciale de la ceinture de sécurité et de son bon ajustement
 - Les bons réflexes à adopter en cas de retournement (position, attente des secours)
 - **Présentation de l'outil :** La voiture tonneau, son fonctionnement et son objectif pédagogique
 - **Consignes de sécurité :** Rappel strict des règles avant l'expérimentation
 - **Expérimentation pratique :** Chaque participant expérimente la voiture tonneau (simulation de retournement à faible vitesse)
 - **Débriefing post-expérience :**
- **Exercices pratiques et échanges : Renforcer les bons réflexes** - un ou plusieurs exercices selon le public et le temps disponible
 - Anticipation et observation
 - Respect des distances de sécurité
 - Adaptation de la vitesse aux conditions





- Vérification du véhicule (pneus, freins, niveaux)
- **Quizz interactif** : "Vrai ou Faux sur la sécurité routière" (port de la ceinture, vitesse, distances de sécurité, usage du téléphone)
- **Mise en situation** : Discussion de cas concrets (ex: "Que feriez-vous si...", "Comment réagiriez-vous face à...")
- **Discussion ouverte** : Partage d'expériences, de doutes, de questions
- **Focus sur la conduite préventive** :
- **Synthèse et clôture**
 - Récapitulatif des points clés et des messages essentiels
 - Évaluation rapide de l'atelier et recueil des impressions

À la fin de cet atelier, vos agents sauront identifier les facteurs de risque d'un accident grave, réagir efficacement en cas de perte de contrôle et adopter une conduite préventive au quotidien.

★ **Prérequis**

- ne pas se présenter avec des bandages apparents, béquilles
- ne pas souffrir de troubles cardiaques, de vertiges, articulaires et de TMS
- femmes enceintes
- dispensées du port de la ceinture de sécurité pour des raisons médicales
- d'avoir moins de 18 ans non accompagnées d'un adulte (parent, professeur)
- de mesurer moins d'1m,40
- il ne faut rien avoir dans les poches ou sur soit (téléphone portable, trousseau de clé, monnaie, etc)



Modalités pédagogiques

Format d'animation : Présentiel



Moyens et supports pédagogiques

L'atelier favorise une immersion pratique grâce à une animation experte adaptée au public, une présentation visuelle (diaporama) enrichie de supports variés (fiches outils, guides, jeux, courtes vidéos, sondages en direct ou quiz interactifs). Après un court rappel des concepts et faits majeurs du sujet, des mises en pratiques concrètes sont réalisées.