



Programme de l'intervention

CONFERENCE : Introduction à la santé environnementale

Organisation

Durée : 1 heure

Mode d'organisation : Présentiel

Contenu pédagogique



Public visé

Tout public



Description

Cette conférence vous invite à prendre conscience de l'impact des facteurs environnementaux sur votre organisme et à adopter des éco-gestes simples pour protéger votre santé et celle de vos proches au quotidien.

Objectifs de la conférence :

- ☐ Comprendre les enjeux de la santé environnementale
- ☐ Identifier les leviers d'action individuels et collectifs
- ☐ Adopter des pratiques favorables à la santé et à l'environnement

Déroulé de la conférence :

- ☐ Accueil et introduction
- ☐ Présentation des objectifs de la conférence
- ☐ Qu'est-ce que la santé environnementale
- ☐ Définition et champs d'action
- ☐ Pourquoi est-ce important
- ☐ Les impacts sur notre quotidien
- ☐ Exercice pratique Quizz de la Santé Environnementale
- ☐ Décryptage des réponses et explications
- ☐ Agir au quotidien Chez soi
- ☐ Agir au quotidien Au travail et en mobilité
- ☐ Les outils à votre disposition Pour aller plus loin
- ☐ Temps d'échange Vos questions, nos réponses
- ☐ Conclusion et appel à l'action

À la fin de cette conférence, vos agents sauront identifier les principaux facteurs environnementaux impactant leur santé et celle de leurs proches, et pourront mettre en œuvre des actions concrètes pour réduire leur exposition et promouvoir un environnement plus sain.





Modalités pédagogiques

Format d'animation : Présentiel



Moyens et supports pédagogiques

La conférence est conçue pour favoriser l'acquisition de connaissances et d'outils pratiques, grâce à une intervention experte adaptée au public, une animation interactive et à une présentation visuelle impactante.

Elle intègre des support multimédias (vidéos, infographies) et des outils d'interaction en temps réel. Elle propose un temps théorique avec un partage d'informations clés et scientifiques, un temps de mise en pratique d'outils validés et des échanges.