



Programme de l'intervention

ACCOMPAGNEMENT INDIVIDUEL : Dépistage des maladies cardiovasculaires

Organisation

Durée : 7 heures

Mode d'organisation : Présentiel

Contenu pédagogique



Public visé

Tout public à partir de 40 ans



Description

Une journée dédiée au dépistage cardiovasculaire, incluant un entretien individuel et des mesures clés pour évaluer les risques. Des conseils personnalisés sont prodigués pour une prévention efficace.

Objectifs du dispositif :

- ☐ Identifier précocement les facteurs de risque cardiovasculaires (AVC, infarctus)
- ☐ Sensibiliser aux bonnes pratiques de prévention
- ☐ Orienter vers un suivi médical adapté

Description détaillée :

- ☐ **Modalités :** Entretiens individuels et confidentiels, réalisés sur le lieu de travail ou dans un espace dédié avec un(e) infirmier(e) spécialisé(e)
- ☐ **Nombre de séances dans une journée :** 21 entretiens par jour.
- ☐ **Horaires :** À titre d'exemple : 9h00 - 12h30 et 13h30 - 17h00.
- ☐ **Durée des séances :** 20 minutes par agent.
- ☐ **Cadre de confidentialité :** Strictement respecté, les informations échangées sont couvertes par le secret professionnel

Exemple de parcours du bénéficiaire :

- ☐ **Communication :** Diffusion d'informations claires sur le dispositif via l'intranet, affiches, e-mails, présentant les objectifs et les bénéfices.
- ☐ **Inscription :** Plateforme en ligne sécurisée ou contact téléphonique avec un coordinateur, permettant de choisir un créneau horaire.
- ☐ **Rappel du rendez-vous :** Envois automatiques de rappels via SMS ou e-mail jusqu'à la veille du rendez-vous.
- ☐ **Déroulement du rendez-vous :** Accueil par le professionnel de santé, présentation du déroulé de la séance et confirmation du cadre de confidentialité.
- ☐ **Bilan complet :** Questionnaire d'évaluation, mesure de la tension artérielle, test sanguin rapide du poids, de la taille (calcul IMC), périmètre abdominal, bilan lipidique, entretien.
- ☐ **Conseils donnés par le professionnel :** Discussion sur les habitudes de vie (alimentation, activité physique, tabagisme, stress), explication des résultats des mesures, conseils personnalisés pour réduire les risques.





- **Compte-rendu détaillé**, pouvant être déversé dans mon espace santé ou partagé avec son médecin
- **Orientations possibles suite à l'examen de santé** : Recommandation de consulter son médecin traitant pour un bilan plus approfondi, orientation vers des spécialistes si nécessaire (cardiologue, diététicien, etc.).
- **Informations et conseils complémentaires** : Remise de documents informatifs sur la prévention cardiovasculaire, coordonnées de structures de soutien locales.
- **Compte rendu à l'employeur** : Uniquement un compte rendu global et anonymisé sur la participation et les tendances générales, sans aucune information individuelle nominative.

Synthèse du déroulé d'un entretien :

- Accueil et présentation du cadre
- Recueil des antécédents et habitudes de vie
- Bilan complet
- Analyse des résultats (scores de stress et MCV) et discussion
- Conseils personnalisés et plan d'action
- Remise de ressources et orientations
- Clôture de l'entretien

Cet accompagnement sera réussi si chaque agent bénéficiaire est informé, sécurisé et outillé pour agir sur sa santé cardiovasculaire.



Modalités pédagogiques

Format d'animation : Présentiel



Moyens et supports pédagogiques

L'accompagnement et le diagnostic reposent sur des outils et méthodes scientifiques validés et régulièrement mis à jour.