



Programme de l'intervention

ACCOMPAGNEMENT : Groupe d'Analyse des pratiques professionnelles supervisés par des psychologues

Organisation

Durée : 1 heure

Mode d'organisation : Présentiel

Contenu pédagogique



Public visé

Agents et salariés



Description

Ce dispositif se compose de séances collectives animées par un psychologue, réunissant un groupe restreint d'agents (6 à 10 participants) sur 4 à 6 séances, dans un cadre déontologique strict de neutralité et de confidentialité.

Objectifs du dispositif :

- ☐ Développer des stratégies d'adaptation et de résolution de problèmes
- ☐ Renforcer le bien-être individuel et collectif au travail
- ☐ Favoriser un environnement professionnel plus serein et productif

Synthèse du déroulé :

- ☐ Présentation et recueil des attentes
- ☐ Analyse collective des pratiques professionnelles
- ☐ Co-construction de solutions concrètes
- ☐ Mise en œuvre et suivi des actions
- ☐ Bilan et évaluation des impacts

Exemple de parcours d'accompagnement à titre indicatif :

A titre d'exemple, pour un agent en situation complète de surcharge de travail et de stress, l'accompagnement peut se dérouler de la manière suivante :

- ☐ **Phase 1 : Accueil et cadrage**
 - ☐ Séance plénière de présentation du dispositif et recueil des attentes
 - ☐ Technique d'inclusion et de création de lien
- ☐ **Phase 2 : Analyse des situations problématiques**
 - ☐ Séances collectives d'expression des difficultés rencontrées
 - ☐ Utilisation de la méthode des "cas cliniques" anonymisés
 - ☐ Outils de régulation émotionnelle et de prise de recul
- ☐ **Phase 3 : Co-construction de solutions**
 - ☐ Brainstorming et échanges de bonnes pratiques
 - ☐ Techniques de résolution de problèmes orientées solution
 - ☐ Mise en place de plans d'action individuels et collectifs
- ☐ **Phase 4 : Suivi et consolidation**





- Séance de bilan et d'évaluation des progrès
- Partage des réussites et ajustements des stratégies
- Outils de renforcement de l'autonomie et de la résilience

Cet accompagnement sera réussi si les agents se sentent mieux ou bien, et que les situations problématiques initiales trouvent une issue favorable.



Modalités pédagogiques

Format d'animation : Présentiel



Moyens et supports pédagogiques

L'accompagnement et le diagnostic reposent sur des outils et méthodes scientifiques validés et régulièrement mis à jour.