



Programme de l'intervention

ACCOMPAGNEMENT : Journée de bilan cardiovasculaire

Organisation

Durée : 7 heures

Mode d'organisation : Présentiel

Contenu pédagogique



Public visé

Tout public



Description

Une journée dédiée au bilan cardiovasculaire, incluant des examens et des conseils personnalisés pour une meilleure santé.

Objectifs du dispositif :

- ☐ Identifier les facteurs de risque cardiovasculaires
- ☐ Sensibiliser à l'importance de la prévention
- ☐ Orienter vers un suivi médical adapté

Description détaillée :

- ☐ **Modalités :** Entretiens individuels et examens de dépistage.
- ☐ **Nombre de séances dans une journée :** Une seule séance par agent, regroupant plusieurs étapes.
- ☐ **Horaires :** Plages horaires définies sur une journée complète, par exemple de 9h à 17h.
- ☐ **Durée des séances :** Environ 1h à 1h30 par agent, incluant les différentes étapes.
- ☐ **Cadre de confidentialité :** Strictement confidentiel, respect du secret médical.
- ☐ **À titre d'exemple, les méthodes et outils utilisés pourront inclure :**
 - ☐ Un questionnaire de santé détaillé.
 - ☐ Des mesures anthropométriques (poids, taille, tour de taille).
 - ☐ Une mesure de la tension artérielle.
 - ☐ Un électrocardiogramme (ECG) de repos.
 - ☐ Un bilan lipidique et glycémique (par prélèvement capillaire ou sanguin si nécessaire).
 - ☐ Un entretien avec un professionnel de santé pour l'analyse des résultats et des conseils personnalisés.

Cet accompagnement sera réussi si l'agent prend conscience de l'importance de sa santé cardiovasculaire et s'engage dans des actions préventives ou un suivi médical si nécessaire.



Modalités pédagogiques

Format d'animation : Présentiel





Moyens et supports pédagogiques

L'accompagnement et le diagnostic reposent sur des outils et méthodes scientifiques validés et régulièrement mis à jour.