Programme de l'intervention

CONFÉRENCE : Comprendre les addictions et agir ensemble

Organisation

Durée : 1 heure

Mode d'organisation : Présentiel

Contenu pédagogique

Public visé

Tout public

Description

Cette conférence interactive propose une exploration approfondie des mécanismes des addictions pour mieux les comprendre et offre des outils concrets pour une action collective et individuelle efficace au sein de votre organisation.

Objectifs de la conférence :

- Démystifier les mécanismes des addictions et leurs impacts
- Identifier les facteurs de risque et de protection en milieu professionnel
- Acquérir des outils pratiques pour la prévention et l'accompagnement

Déroulé de la conférence :

- **Introduction : Les addictions, un défi pour tous**
  - Briser les tabous et les idées reçues
  - Pourquoi est-ce un sujet important pour le service public et l'ESS
- **Comprendre les addictions : au-delà de la volonté**
  - Définition et typologies des addictions (substances, comportements)
  - Les mécanismes cérébraux et psychologiques de l'addiction
  - Facteurs de risque et de protection (individuels, sociaux, professionnels)
- **Quiz interactif : Vrai ou Faux sur les addictions**
  - Mise à l'épreuve des connaissances et déconstruction des mythes
- **Les addictions en milieu professionnel : identifier et prévenir**
  - Impacts des addictions sur la personne et l'environnement de travail
  - Rôle de l'environnement professionnel (stress, charge de travail, isolement)
  - Signes d'alerte et comment les aborder avec bienveillance
- **Agir ensemble : outils et bonnes pratiques**
  - Le rôle de chacun : collègues, managers, direction
  - Politiques de prévention et d'accompagnement en entreprise
  - Ressources internes et externes (médecine du travail, associations, complémentaire santé et prévoyance)
  - **Exercice pratique : Scénarios et réactions**
    - Mise en situation de cas concrets et discussion des meilleures approches

- **Temps d'échange : Questions / Réponses**
  - Discussion ouverte avec les participants
- **Conclusion : Vers une culture de soutien et de prévention**
  - Messages clés et appel à l'action

À la fin de cette conférence, vos agents sauront mieux identifier les signes d'une addiction, comprendre les enjeux de la prévention et de l'accompagnement, et disposeront de ressources pour agir efficacement.

Modalités pédagogiques

Format d'animation : Présentiel

Moyens et supports pédagogiques

La conférence est conçue pour favoriser l'acquisition de connaissances et d'outils pratiques, grâce à une intervention experte adaptée au public, une animation interactive et à une présentation visuelle impactante.
Elle intègre des support multimédias (vidéos, infographies) et des outils d'interaction en temps réel. Elle propose un temps théorique avec un partage d'informations clés et scientifiques, un temps de mise en pratique d'outils validés et des échanges.