Programme de l'intervention

ATELIER : Prévention des troubles de l'audition

Organisation

Durée : 1 heure

Mode d'organisation : Présentiel

Contenu pédagogique

Public visé

Tout public

Description

Cet atelier vise à sensibiliser aux enjeux de l'audition et à fournir des clés pour la préserver. Il combine apports théoriques concis et exercices pratiques engageants.

Objectifs de l'atelier :

- Comprendre les risques auditifs professionnels et personnels
- Adopter des réflexes de prévention efficaces
- Expérimenter des outils pour protéger son audition

Déroulé de l'atelier :

- **Accueil et introduction**
  - Présentation de l'atelier et des objectifs
  - Tour de table rapide : attentes des participants
- **Comprendre l'audition et ses fragilités**
  - Rappel bref des mécanismes de l'audition
  - Les sons, les décibels : seuils de danger
  - Les risques pour l'audition : bruit, acouphènes, presbyacousie
  - Quiz interactif : "Vrai ou Faux sur l'audition"
- **Prévenir au quotidien : gestes et outils**
  - Les bonnes pratiques en milieu professionnel (si applicable)
  - Les bonnes pratiques dans la vie personnelle (musique, loisirs)
  - Découverte et manipulation de protections auditives (bouchons, casques)
  - Exercice pratique : "Mon environnement sonore"
- **Maintenir une bonne santé auditive**
  - L'importance du dépistage et du suivi
  - Hygiène de vie et audition
  - Ressources et accompagnement (Vivoptim, professionnels de santé)
- **Échanges et questions**
  - Partage d'expériences et de bonnes pratiques
  - Réponses aux questions des participants
- **Conclusion et engagement**
  - Synthèse des points clés
  - Engagement personnel : "Mon défi audition"

À la fin de cet atelier, vos agents sauront identifier les situations à risque pour leur audition, appliquer des mesures de prévention concrètes et utiliser des outils de protection auditive adaptés.

Modalités pédagogiques

Format d'animation : Présentiel

Moyens et supports pédagogiques

L'atelier favorise une immersion pratique grâce à une animation experte adaptée au public, une présentation visuelle (diaporama) enrichie de supports variés (fiches outils, guides, jeux, courtes vidéos, sondages en direct ou quiz interactifs). Après un court rappel des concepts et faits majeurs du sujet, des mises en pratiques concrètes sont réalisées.