Programme de l'intervention

CONFERENCE : Connaitre et prévenir le syndrome post-traumatique

Organisation

Durée : 1 heure

Mode d'organisation : Présentiel

Contenu pédagogique

Public visé

Agents et salariés

Description

Cette conférence vous invite à mieux repérer les signaux de détresse liés au SSPT, à comprendre l'impact d'un choc émotionnel sur l'organisme et à découvrir des stratégies concrètes de soutien et de résilience.

Objectifs de la conférence :

- Identifier les signes du syndrome post-traumatique
- Acquérir des stratégies de prévention et de gestion
- Favoriser un environnement de travail soutenant

Déroulé de la conférence :

- Accueil et introduction
- Présentation des objectifs de la conférence
- Définition de l'événement traumatique
- Explication du Syndrome de Stress Post-Traumatique (SSPT) et ses symptômes
- QUIZZ INTERACTIF : Reconnaître les signes
- Identification des facteurs de risque et de protection
- Stratégies de prévention primaire (avant l'événement)
- Stratégies de prévention secondaire (juste après l'événement)
- Stratégies de prévention tertiaire (en cas de symptômes persistants)
- Outils pratiques pour la régulation émotionnelle (avec exercice pratique)
- Rôle de l'organisation et du management dans la prévention
- Temps d'échange et questions-réponses
- Synthèse des messages clés
- Présentation des ressources et contacts utiles
- Conclusion et remerciements

À la fin de cette conférence, vos agents sauront reconnaître les manifestations du stress post-traumatique chez eux et leurs collègues, et disposeront d'outils concrets pour y faire face et prévenir son apparition.

Modalités pédagogiques

Format d'animation : Présentiel

Moyens et supports pédagogiques

La conférence est conçue pour favoriser l'acquisition de connaissances et d'outils pratiques, grâce à une intervention experte adaptée au public, une animation interactive et à une présentation visuelle impactante.

Elle intègre des support multimédias (vidéos, infographies) et des outils d'interaction en temps réel. Elle propose un temps théorique avec un partage d'informations clés et scientifiques, un temps de mise en pratique d'outils validés et des échanges.