Programme de l'intervention

FORMATION : Sécurité routière, prévention des risques et éco-conduite sur simulateur

Organisation

Durée : 7 heures

Mode d'organisation : Présentiel

Contenu pédagogique

Public visé

Tout public

Objectifs pédagogiques

À la fin de la formation, les participants seront capables de :

- Intégrer les connaissances de base sur la sécurité routière, la physique de la conduite et les principes de l'éco-conduite.
- Identifier et analyser les facteurs de risque et les situations d'urgence sur la route (temps de réaction, distances d'arrêt, obstacles).
- Anticiper les situations dangereuses (angles morts, giratoires, portières) pour adapter leur conduite.
- Appliquer les règles de circulation en sécurité pour adopter une conduite apaisée, responsable et protectrice pour soi et pour les autres.

Description

Sécurité routière, Analyse des risques et Pratique sur Simulateur

- **Tour de table :** Présentations, recueil des attentes et expériences personnelles ou professionnelles en matière de conduite et de risques routiers.
- **Adaptation du programme :** Ajustement des focus selon le profil des participants et leurs types de trajets professionnels/personnels.

o Matinée : La sécurité routière en bref, notions clés et préparation à la conduite :

- **Notions, compétences et/ou activités abordées :**
  - **La sécurité routière en France :** statistiques, facteurs de risque et conséquences des accidents de la route.
  - **Sécurité active et passive :** définitions, véhicules et équipements.
  - **Physique de la conduite :** calcul du temps de réaction, distance de freinage et distance d'arrêt.
  - **Principes de l'éco-conduite :** enjeux environnementaux, avantages et contraintes.
- **Activités :** Quiz interactifs, sondages en direct et ateliers de réflexion collective sur les idées reçues et les facteurs d'accidentologie.

Pause déjeuner

o Après-midi : Immersion pratique sur simulateur, analyse des comportements et bonnes pratiques

- **Retour de pause déjeuner :** Tour de table de consolidation des notions vues le matin.
- **Notions, compétences et/ou activités abordées :**
  - **Prise en main du poste de conduite :** présentation du matériel, installation ergonomique au poste (réglages et ordre de sécurité).
  - **Mise en pratique immersive sur simulateur :** parcours en ville, sur route et sur autoroute.
  - **Gestion des situations spécifiques et de crise :** détection des pièges, anticipation des piétons, animaux sauvages, mauvaises conditions climatiques.
  - **Analyse d'impact :** évaluation de l'impact des choix de conduite sur la sécurité et sur la consommation de carburant (éco-conduite).
- **Activités :** Exercices de conduite individuels sur simulateur, débats collectifs sur les expériences vécues, analyse individualisée des performances et identification des axes d'amélioration.

Clôture Pour aller plus loin :

- **Bilan :** Ce que je retiens, ce que j'ai préféré.
- **Engagements :** Mes prochains petits pas pour une conduite apaisée, plus sûre et éco-responsable.
- **Évaluation :** Questionnaire de satisfaction, auto-évaluation des compétences.
- **Pour aller plus loin :** Présentation des outils et ressources complémentaires pour maintenir les bonnes pratiques dans le temps.

Prérequis

- Avoir au minimum 15 ans (conduite accompagnée)
- Avoir le permis ou être en formation permis
- ne pas être sensible aux écrans (le simulateur de conduite se compose de 3 écrans)
- Etre à l'abri du vent, de la pluie et de la lumière

Modalités pédagogiques

Nous privilégions une approche pédagogique dynamique et participative, favorisant l'échange de pratiques et l'ancrage mémoriel.

Nos sessions alternent apports théoriques, études de cas concrets et mises en situation adaptées aux réalités du terrain.

Format d'animation : Présentiel

Cette modalité nous permet d'assurer un suivi personnalisé de chaque apprenant et de garantir une montée en compétences efficace et opérationnelle dès le retour en poste.

Moyens et supports pédagogiques

Durant la session, les concepts et outils sont diffusés via vidéo projection et illustrés par des supports variés (diaporama, vidéos, quiz interactifs, fiches outils) ainsi que des mises en pratique immersives sur simulateur de conduite à 3 écrans pour dynamiser l'apprentissage.

Modalités d'évaluation et de suivi

Positionnement et évaluation des acquis

- **Auto-positionnement :** Un recueil des attentes et des besoins est réalisé en amont afin de permettre à l'intervenant de personnaliser le programme pour chaque apprenant.
- **Évaluation des acquis** : Sous le contrôle de l'intervenant, la montée en compétences est mesurée tout au long du parcours via des cas pratiques et des mises en situation.
- **Auto-positionnement post-formation :** En fin de parcours, le participant évalue lui-même sa progression et l'acquisition de ses nouvelles compétences par rapport aux objectifs de départ.

Suivi de la satisfaction et de l'exécution

- **Mesure de la satisfaction :** Un questionnaire est transmis à l'issue de la session (à chaud) pour mesurer la qualité des apports pédagogiques, puis quelques mois après la formation pour évaluer la satisfaction à froid.
- **Justificatifs :** Une feuille d'émargement électronique par demi-journée et une attestation de fin de formation / certificat de réalisation sont délivrés, sous réserve d'assiduité complète.