Programme de l'intervention

WEBINAIRE : Prévention des troubles de l'audition

Organisation

Durée : 1 heure

Mode d'organisation : À distance

Contenu pédagogique

Public visé

Tout public

Objectifs pédagogiques

Format d'animation : A distance

Description

Cette conférence se distingue par son approche interactive et pragmatique. Elle combine des informations scientifiques accessibles avec des conseils directement applicables, un exercice pratique engageant et un temps d'échange dédié, garantissant ainsi une appropriation optimale des connaissances et des outils par les participants.

Objectifs de la conférence :

- Comprendre l'importance de la santé auditive et les facteurs de risque
- Identifier les signes avant-coureurs des troubles de l'audition
- Adopter des gestes et des habitudes protectrices au quotidien

Déroulé de la conférence :

- **Accueil et introduction**
  - Présentation de la conférence et de ses objectifs
  - Brise-glace : "Votre audition, qu'est-ce que ça représente pour vous ?"
- **L'audition, un sens précieux et fragile**
  - Rappel du fonctionnement de l'oreille (anatomie simplifiée)
  - Les différents types de troubles auditifs (presbyacousie, acouphènes, hyperacousie, surdité induite par le bruit)
  - Impacts des troubles auditifs sur la vie professionnelle et personnelle
- **Les ennemis de nos oreilles : identifier les risques**
  - Le bruit au travail (environnements bruyants, équipements, open-spaces)
  - Le bruit dans la vie quotidienne (écouteurs, concerts, bricolage, transports)
  - Autres facteurs de risque (médicaments ototoxiques, maladies, hygiène de vie)
- **Prévenir, c'est agir : les bonnes pratiques au quotidien**
  - **Exercice pratique : Quizz interactif "Mon profil auditif"**
    - Questions sur les habitudes d'écoute et l'exposition au bruit
    - Discussion des résultats et prise de conscience
  - Les protections auditives : quand, pourquoi, comment choisir et utiliser

- Les gestes simples pour réduire l'exposition au bruit (règle des 60/60, pauses auditives)
- L'importance du dépistage et du suivi régulier

- **Quand consulter ? Les signes qui ne trompent pas**
  - Difficulté à suivre une conversation, à entendre les sons aigus
  - Acouphènes persistants, sensation d'oreille bouchée
  - Fatigue auditive
- **Ressources et accompagnement**
  - Organismes de prévention et d'information
  - Professionnels de santé (ORL, audioprothésistes)
  - Dispositifs d'aide et de soutien
- **Temps d'échange et questions-réponses**
  - Réponses aux interrogations des participants
  - Partage d'expériences et de bonnes pratiques
- **Conclusion et message clé**
  - Synthèse des points essentiels
  - Incitation à l'action et à la vigilance

À la fin de cette conférence, vos agents sauront reconnaître les dangers pour leur audition, appliquer des mesures de protection efficaces et adopter des comportements favorables à une bonne santé auditive sur le long terme.

📖 *Moyens et supports pédagogiques*

Le webinaire est conçu pour favoriser l'acquisition de connaissances et d'outils pratiques, grâce à une intervention experte adaptée au public, une animation interactive et à une présentation visuelle impactante. Il intègre des support multimédias (vidéos, infographies) et des outils d'interaction en temps réel. Il propose un temps théorique avec un partage d'informations clés et scientifiques, un temps de mise en pratique d'outils validés et des échanges.