Programme de l'intervention

E-ATELIER : Comprendre les addictions et agir ensemble

Organisation

Durée : 1 heure

Mode d'organisation : À distance

Contenu pédagogique

Public visé

Tout public

Description

Cet atelier propose un éclairage sur les addictions et des solutions pratiques pour agir collectivement. Il encourage la prévention et le soutien mutuel au sein des équipes.

Objectifs de l'atelier :

- Démystifier les mécanismes des addictions et leurs impacts
- Identifier les signes et facteurs de risque en milieu professionnel
- Acquérir des outils pour prévenir et accompagner

Déroulé de l'atelier :

- **Accueil et introduction**
  - Présentation de l'atelier et des objectifs
  - Tour de table rapide : attentes des participants
- **Comprendre les addictions : bref rappel des connaissances**
  - Qu'est-ce qu'une addiction ? Définitions et mécanismes clés
  - Les différentes formes d'addictions (substances, comportements)
  - Impacts sur la santé et le milieu professionnel
- **Agir ensemble : exercices pratiques et échanges**
  - **Quizz interactif : Vrai/Faux sur les idées reçues**
    - Démystifier les préjugés courants
    - Discussion collective sur les réponses
  - **Mise en situation : identifier les signaux faibles**
    - Analyse de scénarios concrets (anonymisés)
    - Brainstorming sur les actions possibles
  - **Boîte à outils pratique : ressources et premiers gestes**
    - Présentation d'outils d'auto-évaluation et d'aide
    - Focus sur la communication bienveillante et l'écoute
    - Rôle de chacun dans la prévention et l'orientation
- **Questions / Réponses et synthèse**
  - Échanges ouverts avec l'animateur
  - Récapitulatif des points clés et des ressources
- **Conclusion et ressources complémentaires**

- Présentation des ressources complémentaires
- Mot de la fin

À la fin de cet atelier, vos agents sauront mieux comprendre les addictions, identifier les situations à risque et disposeront de clés pour une action préventive et un accompagnement bienveillant.

Modalités pédagogiques

Format d'animation : A distance

Moyens et supports pédagogiques

L'atelier favorise une immersion pratique grâce à une animation experte adaptée au public, une présentation visuelle (diaporama) enrichie de supports variés (fiches outils, guides, jeux, courtes vidéos, sondages en direct ou quiz interactifs). Après un court rappel des concepts et faits majeurs du sujet, des mises en pratiques concrètes sont réalisées.