Programme de l'intervention

ACCOMPAGNEMENT Collectif : Psychosocial

Organisation

Durée : 1 heure

Mode d'organisation : Présentiel

Contenu pédagogique

Public visé

Tout public suite à un traumatisme

Description

Ce dispositif propose des ateliers interactifs et des échanges en groupe restreint (6-12 agents) sur 3 à 5 séances, dans un cadre déontologique strict de neutralité et de confidentialité.

Objectifs du dispositif :

- Améliorer le bien-être et la qualité de vie au travail des agents
- Développer les ressources individuelles et collectives face aux défis professionnels
- Favoriser l'émergence de solutions constructives aux situations problématiques

Exemple de parcours d'accompagnement à titre indicatif

A titre d'exemple, pour un agent en situation de stress professionnel élevé, l'accompagnement peut se dérouler de la manière suivante :

- **Phase 1 : Compréhension et Partage**
  - Séance plénière d'introduction : Présentation du dispositif, recueil des attentes, brise-glace
  - Atelier thématique : Identification des sources de stress, techniques de régulation émotionnelle
  - Outils mobilisés : Cartographie des émotions, exercices de pleine conscience
- **Phase 2 : Exploration et Action**
  - Séance collective : Partage d'expériences, identification de stratégies d'adaptation
  - Atelier thématique : Développement des compétences psychosociales (affirmation de soi, gestion des conflits)
  - Outils mobilisés : Jeux de rôle, études de cas, brainstorming de solutions
- **Phase 3 : Consolidation et Projection**
  - Séance collective : Bilan des apprentissages, renforcement des ressources individuelles et collectives
  - Atelier thématique : Plan d'action personnalisé, maintien des acquis, prévention de la rechute
  - Outils mobilisés : Élaboration de plans d'action, techniques de visualisation positive

Synthèse du déroulé

- Introduction et recueil des besoins
- Ateliers thématiques interactifs
- Échanges et partages d'expériences
- Développement de compétences et de ressources

- Élaboration de plans d'action personnalisés
- Bilan et consolidation des acquis

Cet accompagnement sera réussi si les agents se sentent outillés, écoutés et capables d'agir positivement sur leur situation, et si une dynamique collective de soutien et de résolution s'est installée.

Modalités pédagogiques

Format d'animation : Présentiel

Moyens et supports pédagogiques

L'accompagnement et le diagnostic reposent sur des outils et méthodes scientifiques validés et régulièrement mis à jour.