Programme de l'intervention

ATELIER : Comprendre les addictions et agir ensemble

Organisation

Durée : 1 heure

Mode d'organisation : Présentiel

Contenu pédagogique

Public visé

Tout public

Description

Cet atelier propose un éclairage sur les addictions et des solutions pratiques pour agir collectivement. Il encourage la prévention et le soutien mutuel au sein des équipes.

Objectifs de l'atelier :

- Sensibiliser aux différentes formes d'addictions et leurs mécanismes
- Identifier les signes et les facteurs de risque en milieu professionnel
- Acquérir des outils concrets pour prévenir et accompagner les situation

Déroulé de l'atelier :

- **Accueil et introduction**
  - Présentation de l'atelier et des objectifs
  - Tour de table rapide : attentes des participants
- **Les addictions : ce qu'il faut savoir (rappel des connaissances)**
  - Définition et mécanismes des addictions (substances, comportements)
  - Facteurs de risque et de protection en milieu professionnel
  - Impacts sur la santé, le travail et les relations
- **Quizz interactif : Démêler le vrai du faux sur les addictions**
  - Mise à l'épreuve des connaissances et déconstruction des idées reçues
  - Discussion autour des réponses et apports complémentaires
- **Agir ensemble : outils et bonnes pratiques**
  - Identifier les signes d'alerte et comment aborder le sujet
  - Le rôle de chacun : collègues, managers, direction
  - Présentation d'outils d'aide et d'orientation (internes/externes)
  - Exercice pratique : simulation de dialogue et de situation d'orientation
- **Échanges et questions-réponses**
  - Partage d'expériences et de bonnes pratiques
  - Réponses aux interrogations des participants
- **Conclusion et ressources**
  - Synthèse des points clés
  - Présentation des ressources complémentaires

À la fin de cet atelier, vos agents sauront mieux appréhender les addictions, dialoguer et orienter efficacement.

Modalités pédagogiques

Format d'animation : Présentiel

Moyens et supports pédagogiques

L'atelier favorise une immersion pratique grâce à une animation experte adaptée au public, une présentation visuelle (diaporama) enrichie de supports variés (fiches outils, guides, jeux, courtes vidéos, sondages en direct ou quiz interactifs). Après un court rappel des concepts et faits majeurs du sujet, des mises en pratiques concrètes sont réalisées.