Programme de l'intervention

CONFERENCE : Témoignage d'un patient expert sur le tabac

Organisation

Durée : 1 heure

Mode d'organisation : Présentiel

Contenu pédagogique

Public visé

Tout public

Description

Un patient expert partage son parcours et ses stratégies pour vaincre le tabac. Une conférence pour s'informer, s'inspirer et agir pour une vie plus saine.

Objectifs de la conférence :

- Comprendre les mécanismes de la dépendance au tabac et ses impacts
- Identifier des stratégies efficaces pour arrêter de fumer ou soutenir un proche
- S'approprier des outils pratiques pour maintenir une vie sans tabac

Déroulé de la conférence :

- Accueil et introduction : Le tabac, un défi personnel et collectif
- Mon histoire avec le tabac : Le témoignage du patient expert
- Comprendre la dépendance : Science et mythes autour du tabac
- Les bénéfices de l'arrêt : Impact positif sur la santé et le bien-être
- Exercice pratique : Quizz interactif "Vrai/Faux sur le tabac"
- Stratégies et outils pour l'arrêt : Préparation, gestion des envies, soutien
- Temps d'échange : Questions/réponses avec le patient expert
- Ressources et accompagnement : Où trouver de l'aide.
- Conclusion et appel à l'action

A la fin de cette conférence, vos agents sauront mieux comprendre les enjeux du tabagisme, disposeront de méthodes concrètes pour l'arrêt et la prévention, et seront motivés à agir pour leur santé.

Modalités pédagogiques

Format d'animation : Présentiel

Moyens et supports pédagogiques

La conférence est conçue pour favoriser l'acquisition de connaissances et d'outils pratiques, grâce à une intervention experte adaptée au public, une animation interactive et à une présentation visuelle impactante.

Elle intègre des support multimédias (vidéos, infographies) et des outils d'interaction en temps réel. Elle propose un temps théorique avec un partage d'informations clés et scientifiques, un temps de mise en pratique d'outils validés et des échanges.