Programme de l'intervention

CONFERENCE : RPS et leviers QVCT

Organisation

Durée : 1 heure

Mode d'organisation : Présentiel

Contenu pédagogique

Public visé

Direction, personnels d'encadrement, équipes RH, référents prévention

Description

Cette conférence explore les signaux d'alerte du mal-être au travail et les actions concrètes pour transformer vos pratiques managériales en véritables moteurs de bien-être.

Objectifs de la conférence :

- Comprendre les enjeux des RPS et de la QVCT
- Identifier les facteurs de risques et les leviers d'action
- Acquérir des outils concrets pour améliorer le bien-être au travail

Déroulé de la conférence :

- **Introduction**
  - Accueil des participants et présentation des objectifs
  - Brève définition des RPS et de la QVCT : pourquoi est-ce important pour nous
- **Comprendre les RPS : Identifier pour mieux agir**
  - Qu'est-ce qu'un RPS : stress, harcèlement, violences internes/externes, burn-out
  - Les facteurs de risques : charge de travail, autonomie, relations, reconnaissance, valeurs
  - Les conséquences des RPS : individuelles et collectives
- **Exercice pratique : Quizz interactif "Mon environnement de travail"**
  - Quizz anonyme et rapide pour évaluer la perception des RPS et de la QVCT
  - Discussion collective sur les résultats et les ressentis
- **Les leviers de la QVCT : Construire un environnement positif**
  - Les 6 axes de la QVCT : contenu du travail, environnement physique, relations sociales, équilibre vie pro/perso, développement professionnel, management
  - Exemples concrets d'actions individuelles et collectives
  - Le rôle de chacun : agent, manager, direction, instances représentatives
- **Boîte à outils QVCT : Des ressources pour agir**
  - Techniques de gestion du stress : respiration, pleine conscience (mini-pratique)
  - Communication bienveillante et assertivité
  - Ressources internes et externes (médecine du travail, psychologues, associations)
- **Temps d'échange : Questions-réponses et partage d'expériences**
  - Discussion ouverte sur les préoccupations et les bonnes pratiques
  - Recueil des attentes et suggestions
- **Conclusion**

- Synthèse des points clés
- Message d'encouragement et d'engagement

À la fin de cette conférence, vos agents sauront identifier les signaux faibles des RPS, comprendre l'impact de la QVCT sur leur quotidien et celui de leurs collègues, et mettre en œuvre des actions concrètes pour favoriser un environnement de travail plus serein et productif.

Modalités pédagogiques

Format d'animation : Présentiel

Moyens et supports pédagogiques

La conférence est conçue pour favoriser l'acquisition de connaissances et d'outils pratiques, grâce à une intervention experte adaptée au public, une animation interactive et à une présentation visuelle impactante.

Elle intègre des support multimédias (vidéos, infographies) et des outils d'interaction en temps réel. Elle propose un temps théorique avec un partage d'informations clés et scientifiques, un temps de mise en pratique d'outils validés et des échanges.