Programme de l'intervention

ATELIER : Définition et prévention des risques psychosociaux, principes généraux et démarches

Organisation

Durée : 1 heure

Mode d'organisation : Présentiel

Contenu pédagogique

Public visé

Agents et salariés

Description

Cet atelier propose une approche pragmatique des risques psychosociaux (RPS), combinant apports théoriques concis et exercices pratiques. Il vise à outiller les participants pour une meilleure prévention et gestion des RPS.

Objectifs de l'atelier :

- Comprendre les RPS et leurs impacts
- Identifier les facteurs de risques et signaux
- Acquérir des outils de prévention pratiques

Déroulé de l'atelier :

- **Accueil et introduction**
  - Présentation de l'atelier et des objectifs
  - Tour de table rapide : attentes des participants
- **Rappel des connaissances : Les RPS, qu'est-ce que c'est**
  - Définition des RPS (stress, harcèlement, violences)
  - Causes et conséquences pour l'individu et l'organisation
  - Les 6 facteurs de risques selon l'INRS
- **Exercices pratiques : Identifier et agir** - un ou plusieurs exercices selon le public et le temps disponible
  - **Quizz interactif : "Mon environnement de travail et les RPS"**
    - Mise en situation et identification de facteurs de risques
    - Discussion collective sur les réponses
  - **Atelier "Boîte à outils anti-RPS"**
    - Présentation d'outils individuels (gestion du stress, communication non violente)
    - Présentation d'outils collectifs (dialogue, organisation du travail)
    - Exercice pratique : "Ma stratégie anti-RPS" (individuel ou en petits groupes)
- **Échanges et partage d'expériences**
  - Questions-réponses ouvertes
  - Témoignages et bonnes pratiques
- **Synthèse et ressources**

- Récapitulatif des points clés
- Présentation des ressources complémentaires

- **Conclusion**
  - Mot de la fin et remerciements

À la fin de cet atelier, vos agents sauront identifier les RPS, comprendre leurs mécanismes et appliquer des stratégies de prévention efficaces au quotidien.

Modalités pédagogiques

Format d'animation : Présentiel

Moyens et supports pédagogiques

L'atelier favorise une immersion pratique grâce à une animation experte adaptée au public, une présentation visuelle (diaporama) enrichie de supports variés (fiches outils, guides, jeux, courtes vidéos, sondages en direct ou quiz interactifs). Après un court rappel des concepts et faits majeurs du sujet, des mises en pratiques concrètes sont réalisées.