Programme de l'intervention

ATELIER : QCVT théâtralisée

Organisation

Durée : 1 heure

Mode d'organisation : Présentiel

Contenu pédagogique

Public visé

Agents et salariés

Description

Un atelier immersif et participatif pour explorer la Qualité de Vie au Travail. Par le jeu théâtral, les participants expérimentent des situations concrètes et trouvent des solutions innovantes.

Objectifs de l'atelier :

- Comprendre les enjeux de la QVT de manière interactive
- Expérimenter des outils concrets pour agir sur son bien-être au travail
- Favoriser les échanges et la cohésion d'équipe

Déroulé de l'atelier :

- Accueil et brise-glace théâtral
- Rappel des fondamentaux de la QVT : définition et enjeux clés
- Mise en situation théâtrale : scènes du quotidien professionnel
- Analyse collective des scènes et identification des problématiques QVT
- Brainstorming de solutions et expérimentation de nouvelles approches
- Exercices pratiques de communication et de gestion du stress
- Partage d'expériences et bonnes pratiques
- Synthèse et plan d'action individuel/collectif

À la fin de cet atelier, vos agents sauront identifier les leviers de la QVT et les mettre en pratique pour un environnement professionnel épanouissant.

Modalités pédagogiques

Format d'animation : Présentiel

Moyens et supports pédagogiques

L'atelier favorise une immersion pratique grâce à une animation experte adaptée au public, une présentation visuelle (diaporama) enrichie de supports variés (fiches outils, guides, jeux, courtes vidéos, sondages en direct ou quiz interactifs). Après un court rappel des concepts et faits majeurs du sujet, des mises en pratiques concrètes sont réalisées.