Programme de l'intervention

CONFERENCE : Prendre soin de soi quand on est aidant

Organisation

Durée : 1 heure

Mode d'organisation : Présentiel

Contenu pédagogique

Public visé

Tout public

Description

Cette conférence met en lumière les solutions concrètes et les dispositifs d'accompagnement indispensables pour soutenir au quotidien ceux qui prennent soin de leurs proches.

Objectifs de la conférence :

- Comprendre les enjeux et le rôle crucial des aidants
- Identifier les dispositifs d'aide et de soutien disponibles
- Acquérir des outils pratiques pour mieux accompagner les aidants

Déroulé de la conférence :

- **Introduction : Les aidants, une réalité quotidienne**
  - Définition de l'aidant et chiffres clés
  - Impact sur la vie professionnelle et personnelle
  - Témoignages (vidéo courte ou extraits audio)
- **Comprendre les besoins des aidants**
  - Les différents types d'aide apportée
  - Les difficultés rencontrées : isolement, épuisement, difficultés financières
  - Quizz interactif : "Êtes-vous un aidant ou connaissez-vous un aidant ?"
- **Les dispositifs d'aide existants : un panorama**
  - Aides financières et droits sociaux (APA, PCH, congé de proche aidant, etc.)
  - Structures de répit et de soutien (plateformes d'accompagnement et de répit, accueils de jour, hébergement temporaire)
  - Associations et réseaux d'entraide
  - Focus sur les aides spécifiques au secteur public/ESS (si pertinent)
- **Agir au quotidien : outils et bonnes pratiques**
  - Comment repérer un aidant en difficulté
  - Les premiers gestes d'écoute et d'orientation
  - Présentation d'outils pratiques (répertoire de ressources, fiches pratiques)
  - Exercice pratique : Mise en situation "Comment aborder un aidant ?"
- **Temps d'échange et questions-réponses**
  - Partage d'expériences et de bonnes pratiques
  - Réponses aux interrogations des participants
- **Conclusion : Ensemble, soutenons les aidants**

- Message clé et appel à l'action
- Ressources complémentaires et contacts utiles

À la fin de cette conférence, vos agents sauront identifier les besoins des aidants, les orienter vers les aides adaptées et adopter une posture de soutien efficace.

Modalités pédagogiques

Format d'animation : Présentiel

Moyens et supports pédagogiques

La conférence est conçue pour favoriser l'acquisition de connaissances et d'outils pratiques, grâce à une intervention experte adaptée au public, une animation interactive et à une présentation visuelle impactante.

Elle intègre des support multimédias (vidéos, infographies) et des outils d'interaction en temps réel. Elle propose un temps théorique avec un partage d'informations clés et scientifiques, un temps de mise en pratique d'outils validés et des échanges.