Programme de l'intervention

ATELIER : Définition et prévention des risques psychosociaux, principes généraux et démarches

Organisation

Durée : 1 heure

Mode d'organisation : À distance

Contenu pédagogique

Public visé

Agents et salariés

Description

Cet atelier propose une approche dynamique pour appréhender les risques psychosociaux. Il combine rappels théoriques et exercices pratiques pour une meilleure appropriation des enjeux et solutions.

Objectifs de l'atelier :

- Identifier les risques psychosociaux et leurs manifestations
- Comprendre les facteurs de RPS et leurs conséquences
- Acquérir des outils pratiques de prévention et d'action

Déroulé de l'atelier :

- **Accueil et introduction**
  - Présentation de l'atelier et des objectifs
  - Tour de table rapide : attentes des participants
- **Les RPS : Qu'est-ce que c'est**
  - Définition des RPS : stress, harcèlement, violences, burn-out
  - Facteurs de risques : intensité du travail, exigences émotionnelles, autonomie
  - Conséquences individuelles et collectives
- **Quiz interactif : "RPS, Vrai ou Faux ?"**
  - Mise en situation et discussion
  - Démystification des idées reçues
- **Prévention des RPS : Principes et outils**
  - Les 3 niveaux de prévention : primaire, secondaire, tertiaire
  - Outils pratiques pour l'individu : gestion du stress, communication assertive
  - Outils pratiques pour le collectif : rôle du manager, organisation du travail
  - Présentation de ressources externes
- **Échanges et partages d'expériences**
  - Discussion ouverte sur les pratiques existantes
  - Questions-réponses
- **Synthèse et plan d'action personnel**
  - Récapitulatif des points clés
  - Engagement individuel : une action concrète à mettre en place

À la fin de cet atelier, vos agents sauront identifier les RPS, comprendre leurs mécanismes et appliquer des stratégies de prévention concrètes.

Modalités pédagogiques

Format d'animation : A distance

Moyens et supports pédagogiques

L'atelier favorise une immersion pratique grâce à une animation experte adaptée au public, une présentation visuelle (diaporama) enrichie de supports variés (fiches outils, guides, jeux, courtes vidéos, sondages en direct ou quiz interactifs). Après un court rappel des concepts et faits majeurs du sujet, des mises en pratiques concrètes sont réalisées.