Programme de l'intervention

ATELIER : La Voix, un outil thérapeutique

Organisation

Durée : 1 heure

Mode d'organisation : Présentiel

Contenu pédagogique

Public visé

Tout public

Description

Cet atelier explore l'importance de la voix en relation d'aide. Il offre des outils pratiques pour une communication vocale impactante et bienveillante.

Objectifs de l'atelier :

- Comprendre l'impact de la voix sur la relation thérapeutique
- Expérimenter des outils pratiques pour optimiser l'usage de sa voix
- Développer une communication vocale bienveillante et efficace

Déroulé de l'atelier :

- Accueil et brise-glace vocal
- La voix : un instrument de connexion et de soin
- Les composantes de la voix et leur impact (ton, rythme, volume, intonation)
- Exercices pratiques d'écoute et de perception vocale (un ou plusieurs exercices selon le public et le temps disponible)
- Techniques de respiration et de relaxation vocale
- Adapter sa voix aux situations et aux publics
- La voix comme outil de gestion du stress et de l'émotion
- Partage d'expériences et échanges
- Synthèse et plan d'action personnel

À la fin de cet atelier, vos agents sauront utiliser leur voix comme un levier essentiel pour renforcer la relation d'aide et favoriser le bien-être des personnes accompagnées.

Modalités pédagogiques

Format d'animation : Présentiel

Moyens et supports pédagogiques

L'atelier favorise une immersion pratique grâce à une animation experte adaptée au public, une présentation visuelle (diaporama) enrichie de supports variés (fiches outils, guides, jeux, courtes vidéos, sondages en direct ou quiz interactifs). Après un court rappel des concepts et faits majeurs du sujet, des mises en pratiques concrètes sont réalisées.