



Programme de l'intervention

CONFERENCE : Santé environnementale, agir au quotidien

Organisation

Durée : 1 heure

Mode d'organisation : Présentiel

Contenu pédagogique



Public visé

Tout public



Description

Cette conférence vous invite à prendre conscience de l'impact des facteurs environnementaux sur votre organisme et à adopter des éco-gestes simples pour protéger votre santé et celle de vos proches au quotidien.

Objectifs de la conférence :

- Comprendre les enjeux de la santé environnementale et son impact sur notre bien-être
- Identifier les principaux facteurs environnementaux influençant la santé
- Acquérir des réflexes et des outils pratiques pour réduire son exposition aux risques

Déroulé de la conférence :

- **Introduction : Qu'est-ce que la santé environnementale ?**
 - Définition et enjeux
 - Exemples concrets de liens entre environnement et santé (air, eau, alimentation, produits du quotidien)
- **Les principaux facteurs environnementaux et leurs impacts**
 - Pollution de l'air (intérieure et extérieure)
 - Qualité de l'eau
 - Alimentation durable et saine
 - Produits chimiques du quotidien (cosmétiques, produits d'entretien)
 - Bruit et ondes électromagnétiques
- **Exercice pratique : Quizz interactif "Mon environnement, ma santé"**
 - Questions à choix multiples pour tester les connaissances et briser la glace
 - Discussion autour des réponses
- **Agir au quotidien : Les bonnes pratiques et outils**
 - Conseils pour un air intérieur sain
 - Choix alimentaires éclairés
 - Alternatives aux produits chimiques
 - Gestion du stress lié à l'environnement
 - Rôle de l'activité physique en extérieur
 - Présentation de ressources et d'outils (applications, labels, sites de référence)





- **Temps d'échange : Questions / Réponses et partage d'expériences**
 - Discussion ouverte avec les participants
 - Recueil de leurs préoccupations et astuces
- **Conclusion : Ensemble pour une meilleure santé environnementale**
 - Synthèse des messages clés
 - Appel à l'action et engagement personnel

À la fin de cette conférence, vos agents sauront identifier les principaux facteurs environnementaux impactant leur santé et celle de leurs proches, et pourront mettre en œuvre des actions concrètes pour réduire leur exposition et promouvoir un environnement plus sain.



Modalités pédagogiques

Format d'animation : Présentiel



Moyens et supports pédagogiques

La conférence est conçue pour favoriser l'acquisition de connaissances et d'outils pratiques, grâce à une intervention experte adaptée au public, une animation interactive et à une présentation visuelle impactante.

Elle intègre des supports multimédias (vidéos, infographies) et des outils d'interaction en temps réel. Elle propose un temps théorique avec un partage d'informations clés et scientifiques, un temps de mise en pratique d'outils validés et des échanges.